

## FUENTE DE, ÁLIVA Y PEÑA VIEJA

-  
-  
-  
-

**Punto de partida:** Fuente De (Espinama, cerca de Potes- Cantabria))

**Altitud:** Peña Vieja: 2.613 m.

**Desnivel:** 780m desde el Cable.- 950m. desde el Refugio de Áliva.

**Tiempo:** 2,30 a 3 horas

**Dificultad:** Media

Conocer a fondo los **Picos de Europa** y subir a sus principales cumbres es tarea larga y difícil a no ser que se sea muy aficionado al deporte del montañismo. Pero para los que pasan en Las Salas temporadas largas es imperdonable no acercarse de vez en cuando a contemplar esos parajes tan impresionantes que están sólo a poco más de 50 Km. del pueblo y, si las fuerzas les acompañan, subir a alguno de sus picos más destacados con lo que la perspectiva se multiplica por cien. Existen multitud de guías publicadas sobre los Picos de Europa por lo que aquí nos limitaremos a proponer alguna excursión sencilla desde Las Salas que nos permita conocer lo principal, al mismo tiempo que disfrutar del día en todos sus sentidos.

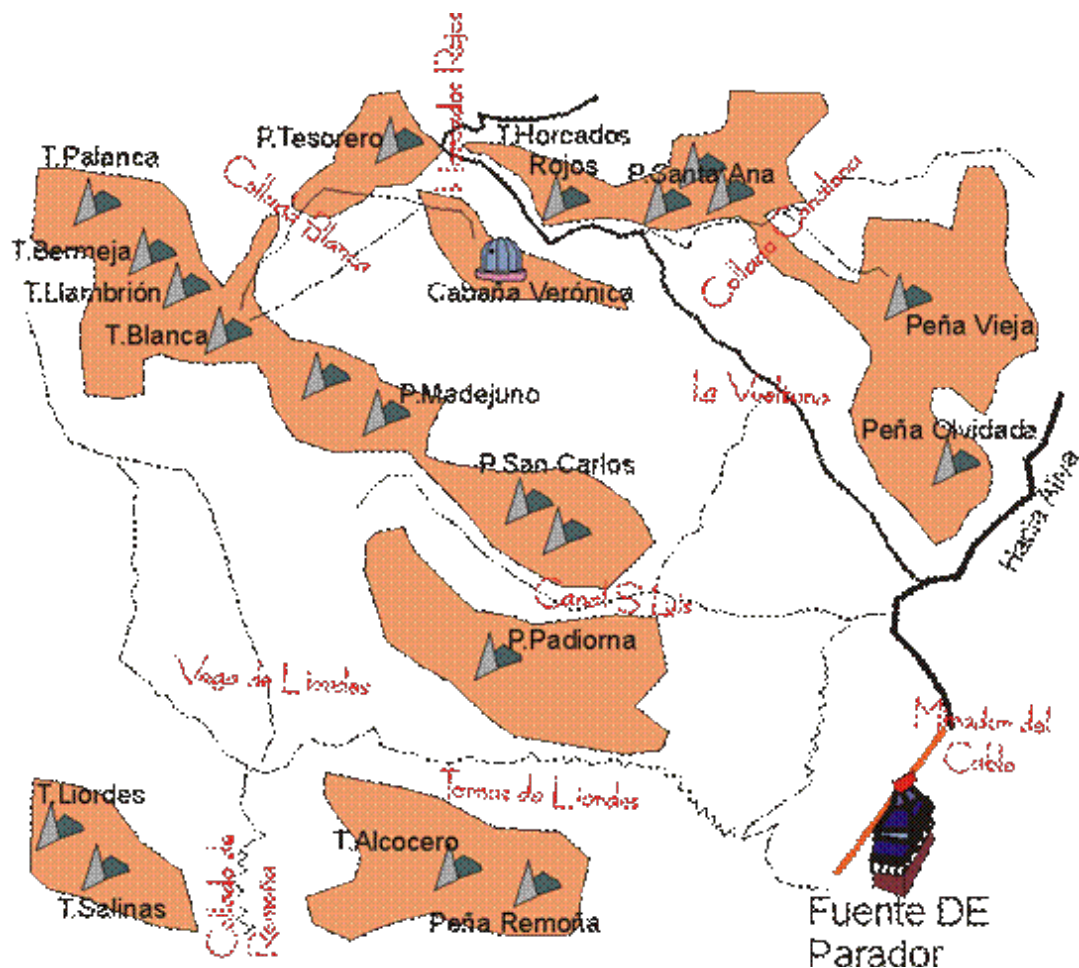
La sencilla excursión que presentamos nos adentrará en una de las zonas más agrestes y montañosas de los Picos de Europa y nos permitirá ascender a una de las cumbres más altas y emblemáticas: **Peña Vieja (2.613m.)**, el llamado "Techo de Cantabria". Aunque la ruta se puede hacer perfectamente en un solo día, es recomendable, si se puede, pasar una noche en el magnífico **Hotel-Refugio de Áliva** con lo que la experiencia es doble y se hará más inolvidable sobre todo si el tiempo acompaña.

### Áliva y Peña Vieja

Lo primero que hay que hacer es llegar desde Las Salas a **Fuente Dé**, lugar superconocido en el Valle de la **Liébana** (Cantabria), cerca del pueblo de Espinama y a 25 Km. de

**Potes**. En Fuente De se encuentra un turístico **teleférico** que nos remontará en unos 10 minutos los casi 800 m que hay hasta el **Balcón del Cable (1.834m.)**, fabuloso mirador sobre los Picos de Europa (con Peña Remoña y el Pico de la Padiorna enfrente) y sobre el valle de Espinama. No admiten perros y las colas para subir (y a veces para bajar) obligan en Agosto a esperas de hasta 2 horas. Por eso si se desea subir a Peña Vieja con cierta calma conviene coger uno de los primeros teleféricos del día (no más tarde de las 9,45h.) para empezar a andar como muy tarde sobre las 10 de la mañana. Para ello se debe salir de Las Salas sobre las 7 de la mañana ya que el trayecto hasta Fuente De (por Riaño, Portilla, puerto de San Glorio y Potes) nos demorará al menos **2 horas de**

**coche** (mas la parada obligada en Potes para un café y para comprar pan). Potes además merece una visita tranquila (si es lunes incluso se puede ver un bonito mercado local) y sus alrededores (Sto. Toribio, Nta. Sra. de Lebeña, el valle de Liébana y el desfiladero de La Hermida) bien merecen por sí solos otra excursión más dominguera que por el momento dejamos aparte.



Por eso, para evitar estas colas y el madrugón mañanero, puede ser interesante hacer el trayecto la tarde anterior, **saliendo de Las Salas a las 5 o 5,30 de la tarde** y subir desde Fuente De en uno de los últimos teleféricos del día que suelen estar menos agobiados de gente. Ello nos permitirá además contemplar una bella puesta de sol desde el mirador.

Una vez en la estación superior del teleférico (**el Cable**) no hay más que seguir el ancho y bien señalado camino que se interna en el macizo Central frente a las estribaciones de Peña Vieja (**Peña Olvidada**), teniendo siempre a la vista al fondo y a la izquierda el piramidal pico **Tesorero** (pico-frontera entre Cantabria, Asturias y León), hasta llegar a la **Horcadina de Covarobes (1.930m.)**, bifurcación clara en la que tenemos que coger el ramal de la derecha que, descendiendo por las faldas de la cara Este de Peña Vieja nos llevará sin pérdida hasta el **Hotel-Refugio de Aliva (1.670m)** en una hora aproximadamente desde el Cable. El Refugio (cuyo tejado es color verde dispuesto en dos edificios separados) no es visible desde la misma Horcadina y no se debe confundir con el famoso **Chalet Real** (Alfonso XII) que al fondo de las praderías de Aliva aparece enseguida a la vista (Tejado rojo. Cerrado pero mantenido). El Refugio de Aliva, además de estar situado en un enclave privilegiado, rodeado de praderas y con la mole de Peña

Vieja a un lado y el Macizo Oriental al otro, es un hotel con todas las comodidades propias de tal, donde se puede comer bien y dormir en una de sus 70 excelentes habitaciones con baño. Es conveniente reservar (tel. 942 73 09 99) para evitar disgustos de última hora. El precio de la habitación doble oscila alrededor 70 euros por noche y el de la individual, 45€. Al día siguiente, tempranito, no hay más que remontar otra vez con calma la cuesta de 250 m que hay hasta la Horcadina de Covarrobres (casi una hora) y allí continuar por el ramal de la derecha (hay un cartel) en dirección al **Pico Tesorero** siempre visible al fondo a la izquierda. También si nos fijamos bien veremos brillar en la falda de ese pico el pequeño refugio-vivac de **Cabaña Verónica** (2.200m.), refugio todo él metálico, que en su anterior vida fue la cúpula de un portaaviones.

El camino continúa una media hora más hasta una gran vuelta (**la Vueltona**) en que gira claramente hacia la izquierda (S) en dirección a los picos de San Carlos y de la Padiorna. Sin embargo debemos **seguir de frente** por la ruta mucho más transitada que faldea Peña Vieja por una interminable pedrera en dirección NW para adentrarse en el meollo del Macizo Central. Al cabo de otros 45 minutos, ya en clara subida y junto a una aguja (**la Aguja de Bustamante**) que se destaca bajo los Picos de Santa Ana que tendremos al frente, aparece una **bifurcación** clara de la senda. La de la izquierda nos llevaría a Cabaña Verónica y Horcados Rojos (desde donde ya es visible el famoso Picu Urriellu o Naranjo de Bulnes) y la de la **derecha**, que es la que debemos tomar, nos aúpa en media hora y con algún esfuerzo de nuestros pulmones, **al Collado de la Canalona (2.444m.)** donde seguro que nos apetecerá realizar una amplia parada si el viento que suele soplar allí no nos incomoda demasiado.

Desde este collado hasta **Peña Vieja**, cuya cumbre ya se puede ver a nuestro frente-derecha (SE), basta remontar una pedrera marcada con hitos que, sin dificultad especial (salvo que haya nieve o hielo) nos llevará hasta la **cumbre (2.613m.)** en otra media hora. En total se viene a tardar unas **dos horas y media a tres horas** desde el Cable hasta el mismo alto. La altitud de esta cima, que es la tercera de los Picos (después de Torrecerredo y el LLambrión), así como su enclave entre los macizos Central y Oriental, hacen de ella un mirador privilegiado desde el que uno no se cansa de descubrir montañas, pueblos, caminos etc. en cualquiera de los cuatro puntos cardinales del horizonte. Hay un buzón y una cruz en la cumbre.

**La bajada** se hace mucho más rápida que la subida por el mismo itinerario hasta la estación superior del teleférico (El Cable), desde donde, si no hay mucha cola de gente esperando, éste nos pondrá en 10 minutos junto al coche. Si somos jóvenes y las rodillas no se quejan demasiado puede obviarse el uso de este medio mecánico y bajar directamente por la **Canal de la Jenduda**, precioso "camino" que desciende a la derecha y de forma increíble por el murallón que salva el teleférico. Esta estrechísima canal de tramos con no más de tres metros de anchura, es un regalo que no hay que despreciar si las fuerzas lo permiten. Y si no, otro día, que ella sola bien merece la excursión. Para coger esta canal hay que desviarse hacia la derecha poco después de pasar la Horcadina de Covarrobres (en el tramo de vuelta) y, siguiendo unos hitos bien marcados, meterse literalmente en la boca de la canal por una senda que desciende vertiginosa (sin peligro, si se tiene cuidado) y que en **una hora y media** nos pone en el aparcamiento de Fuente De.

En el camino de vuelta, ya en coche, puede aprovecharse para hacer alguna parada turística, gastronómica o comercial en los muchos sitios del trayecto que invitan a ello, bien en el tramo hasta Potes o bien subiendo después el precioso Puerto de San Glorio.