



NACIMIENTO DEL ESLA Y LA VENTANIELLA (CON SUBIDA OPCIONAL A PEÑA TEN)

-
-
-

Punto de partida: La Uña (1.200m)

Altitud: Puerto de la Ventaniella: 1.490m.- Peña Ten: 2.142m.

Dificultad: Baja hasta la Ventaniella.- Subida a Peña Ten: Media-Baja

Tiempos: Hasta la Ventaniella: 2,30h.- Subida a Peña Ten: 2 horas más

-
-
-

Esta es una excursión sencilla, apta para todas las edades y que permite conocer uno de los valles más bucólicos de los alrededores de Las Salas, el **Valle de Valdosín**, y descubrir la **Fuente del Naranco**, una de las fuentes principales del río Esla y, a juicio de muchos, verdadero nacimiento de este río. Sin quitar importancia a las otras fuentes que le alimentan, sean las de Pontón, Tarna o San Glorio, hay que reconocer la fuerza y el caudal de la de Valdosín por encima de cualquiera de las restantes. La excursión se completa con la subida hasta el alto del **puerto de la Ventaniella**, famoso y concurrido paso de arrieros entre León y Asturias en un pasado no muy lejano, y que, por el lado asturiano, tiene una Ermita y una Venta-Mesón donde aún se celebran importantes ferias y romerías. Y si las fuerzas lo permiten (y si no, otro día), la ascensión a la cercana **Peña Ten (2.142m.)** completará la ruta con unas vistas circulares desde su cumbre realmente inigualables.

Para ello debemos primero llegar en coche al pueblo de **La Uña (1.200m.)**, siguiendo la carretera que, desde Riaño, sube en dirección al Puerto de Tarna pasando por Burón y dejando a la izquierda el **Macizo de Mampodre**. La Uña es el último pueblo de la provincia de León por esta carretera y deberemos atravesarlo para, **a menos de 1 Km. más allá** de las últimas casas, llegar a un **pequeño puente** que, a la derecha de la carretera, cruza el aún incipiente **río Esla** y se abre a una pista de tierra que se interna entre las praderías. Hasta aquí habremos tardado unos **45 minutos desde Las Salas** y éste puede ser un buen sitio para dejar el coche si bien los más osados aún podrán internarse con él por el camino de tierra otros 3 Km. pues está en bastante buen estado. También es posible continuar con el coche un par de kilómetros más allá de La Uña y dejarlo aparcado en unos praos amplios que hay a la derecha antes de una gran curva (**Valle de Riosol**), para desde allí, cruzando dichos praos, atravesar el riachuelo, que ya es Esla, por un puentecito de madera y entroncar con el camino anterior.

El camino-pista sigue siempre el curso del río Esla por su vertiente izquierda (**dirección NO**) alejándose de la carretera y de los praos de **Riosol**. Pronto llega a una portillera, que suele estar abierta, y tras 3 km desde el puente de La Uña, termina en una campera muy amplia donde hay unas naves o **cuadras** para el ganado (vacas y caballos) que en el verano ronda siempre por allí. Durante el trayecto habremos podido disfrutar de la compañía permanente del río, aún pequeño, pero saltarín y de aguas claras y con numerosos pozos trucheros que

invitan al baño en días de calor. **Peña Ten** aparece, inmensa, a nuestra derecha durante la última parte del recorrido. Este primer tramo hasta el citado corral de ganado nos habrá llevado a pie no más de **45 minutos** siempre en llano.

Una vez en esta campera, la pista parece continuar de frente (junto con algunos regueros de agua) en dirección hacia el collado que, tras el bosque de hayas, domina el fondo. Es el **collado de los Lobiles** y **hacia ahí no debemos continuar**. De hecho lo primero que debemos hacer es una buena parada para visitar de cerca la famosa **fuentes del Naranco, nacimiento del río Esla**. Para ello nos fijaremos en un arroyo caudaloso y de muchos brazos que baja impetuoso de la ladera de la loma de la izquierda, (SE) para desembocar en lo que ya parece río. Por esos prados arriba debemos subir (no hay senda), después de cruzar el regato que baja de los Lobiles y siempre por la derecha del agua que baja de la fuente que vamos buscando, hasta llegar a las hayas que inician el monte. Allí conviene apartarse un poco de las cercanías del agua e ir buscando con cuidado entre las hayas hasta encontrar por el sonido la surgencia que, en el fondo de una oquedad profunda que hay entre los árboles, constituye la fuente del río. Siempre mana en abundancia y puede bajarse hasta su mismo origen. Son **20 minutos** desde las cuadras y la visita merece realmente la pena.

Volviendo a nuestro camino original, que habíamos abandonado momentáneamente en las cuadras de ganado o **Portales**, debemos seguir la pista que con un giro brusco primero a la derecha (según se venía de La Uña) y más tarde hacia la izquierda enfila en dirección NO para dirigirse a un collado (aún no visible desde donde estamos) que es el **Puerto de la Ventaniella (1.490m.)**. Hay otras sendas que salen aún más a nuestra derecha en franca subida junto al **arroyo de la Castellana** que baja de Peña Ten y que tampoco debemos tomar. El sendero correcto es un buen camino de carro marcado a tramos con letreros PR bien visibles que, unas veces entre prados y otras bajo las hayas, nos llevará en poco menos de **una hora** desde las cuadras al alto mismo del puerto sin tener que superar grandes desniveles (290 m. en total). Casi en el mismo alto (un poco rebasado éste) hay una majada de pastores con varias cabañas algunas en buen estado. El camino sigue ya descendiendo por el lado asturiano hasta llegar a la **Ermita de la Virgen de la Ventaniella** y al antiguo mesón-venta cercano a la misma. Este mesón data de la Edad Media y aún hoy sirven comidas y bebidas en verano. Se dice que en tiempos de la invasión musulmana por este lugar pasó un jefe moro que quedó prendado de la mesonera. Al querer llevársela, el mesonero pegó fuego a la venta diciendo " pues ahora, ni venta ni ella", y de ahí el nombre. **El 24 de Agosto** se celebra todos los años una feria de ganado como "las de antes". Antiguamente pasaban el puerto ganaderos de Valdeburón a vender aquí sus animales pero hoy en día prefieren subir el ganado en camiones por una pista (asfaltada en su mayor parte) que, partiendo del pueblo asturiano de **Sobrefoz** perteneciente al concejo de Beleño (Ponga), llega a la Ermita tras 8 Km de bonito recorrido. En bajar desde el puerto al caserío se emplean unos 20 minutos, que se convierten a la vuelta al menos en el doble ya que habrá que remontar los **200 m. de desnivel** que hay entre ambos puntos.

Nuestra excursión, sin embargo, la podemos dar por terminada en el alto del puerto de la Ventaniella desde donde regresaremos por el mismo itinerario en otra **hora y media** aproximadamente hasta la Uña. No obstante podemos también completar la ruta, bien ese mismo día si las fuerzas y las ganas nos acompañan, o bien otro distinto, con la subida a **Peña Ten (2.142m.)** uno de los picos con las vistas circulares más amplias y limpias que hay en la Cordillera Cantábrica. De las muchas subidas posibles escogemos la que, **desde las cuadras o Portales de Valdósín**, donde hicimos el primer descanso, sube a **mano derecha (N)**, siguiendo el cauce del **arroyo de la Castellana** que baja del **Collada del Cardal**. A la collada del Cardal se puede llegar también directamente desde la misma raya del puerto de la Ventaniella cresteando por la línea de cumbres que les separan. Por el arroyo de la Castellana hay primero un sendero que sube hasta una cabaña (a la que no es necesario llegar) para luego girar un poco a la derecha hasta remontar un primer collado desde donde ya puede divisarse el del Cardal algunos metros más alto. A veces el sendero no existe y hay que cruzar entre brezos y acebos por terreno algo incómodo. Desde la collada del Cardal la ruta de

ascensión gira un poco hacia el Sur remontando la ladera herbosa que, sin problemas, si se va con cuidado, nos depositará en la misma cumbre. Hay vértice geodésico y buzón pero, sobre todo, lo que hay son unas vistas impresionantes hacia todos los puntos cardinales. La cara E de Peña Ten forma una especie de cráter de volcán con derrumbes y grandes cortes que la hacen peligrosa, sobre todo con nieve o cuando hay niebla. **El descenso** puede hacerse por la loma Sureste cayendo directamente a las **cuadras de Valdósín** frente al nacimiento del Esla. En la bajada se atraviesan formaciones circulares de **acebos** de gran belleza. Para subir a Peña Ten desde Valdósín hay que contar al menos con **dos horas**. La bajada se puede hacer en 1,15h si se baja derecho o en 1,30h si se hace por el mismo sitio que la subida.

0



