



## VEGA DE LA SOTÍN Y COLLADO JERMOSO

**Punto de partida:** Cordiñanes (Valdeón)

**Altitud:** Cordiñanes: 850 m.; Vega de La Sotín: 1.450 m.; Collado Jermoso: 2.064 m.

**Desniveles:** Hasta la Vega de La Sotín 600 m.; Hasta el refugio de C. Jermoso 1.214 m.

**Tiempos:** Hasta la Vega de La Sotín: 1h 30 m. Hasta el Refugio: 4 horas

**Dificultad:** Alta. (Media, si se va solamente hasta la Vega de la Sotín)

Esta es una excursión bastante dura si se hace completa, es decir **desde Cordiñanes hasta el Refugio de Collado Jermoso**, pues el desnivel a salvar (más de 1.200 m) no sólo es elevado sino que además tiene mucha pendiente, constante y empinada, de forma que no hay tregua para el descanso. No obstante merece la pena intentarlo si se toma con calma, por ejemplo si se hace a lo largo de todo un día y se decide ir a dormir al Refugio, que es una de las experiencias más recomendables que pueden vivirse. Una noche en el refugio de Collado Jermoso viendo salir la luna por **las Colladinas** será sin duda inolvidable y ya no quedará mas que bajar al día siguiente con calma, bien directamente, o bien después de haber subido a alguno de los picos cercanos como el LLambrión, la Palanca, etc. cosa que nos ocuparía la mañana. El Refugio, de nombre **Diego Mella** y situado a 2064 m. de altitud, está abierto de Mayo a Octubre, atendido por un guarda y en él se puede comer y hasta alquilar sacos de dormir si no queremos llevar carga excesiva. Lo mejor es llamar antes por teléfono para reservar (636 99 87 27), pues en fechas críticas sus casi 30 plazas suelen estar llenas.

**Otra opción más llevadera, que es la que aquí recomendamos, es subir sólo hasta la Vega de La Sotín** (o de **Asotín**, como dicen mal algunos mapas), pues este recorrido, precioso en sí mismo, puede completarse, ida y vuelta, en una mañana y cerrarlo luego con una buena comida en Cordiñanes, Caín o Posada y con cualquier otro paseo vespertino. No todo va a ser subir y bajar y hay que saber disfrutar también de otros placeres que acompañan a la ascensión.

Volviendo a nuestra ruta, lo primero que hay que hacer es **llegar a Cordiñanes desde Las Salas**. Para ello tomaremos la carretera que por Riaño va a Pontón/Cangas de Onís y unos 500 m. antes del puerto nos desviaremos en dirección al **Puerto de Panderruedas**, puerto que nos da paso al valle de **Valdeón**. Unos dos km. después de Posada de Valdeón encontramos **Cordiñanes**, pueblo precioso y pequeño, en cuyo bar El Tombo se come bien y barato. Allí dejamos el coche (**1 hora** como mucho desde Las Salas).

Por detrás de la casa más alta del pueblo que está pegada al Macizo Central de los Picos de Europa, sale al NE una senda bien marcada (**Senda o Vereda de la Rienda**) que inicialmente se dirige hacia las instalaciones de una pequeña central eléctrica escondida en la montaña pero que se abandona poco antes de alcanzarla tomando una desviación a la derecha bien marcada con un gran jito. Aquí empieza la verdadera senda que, zigzagueando, sube y sube por la misma roca

de forma increíble por pasos tallados en la piedra con dinamita por Manolo, el de Cordiñanes. El vértigo está asegurado pero no hay ningún peligro si se va con atención y la roca no está muy mojada. Pronto se culmina un pequeño collado (**Canto de la Rienda**) por detrás de la Pica el Castro o de M<sup>a</sup> del Carmen (nombre en honor a una hija de Fraga Iribarne), collado en el que merece la pena parar para poder contemplar ya las impresionantes vistas del Macizo Occidental que se va desplegando enfrente (**Torre de las Aristas, Torre Ciega**, , etc).

La Vereda de la Rienda continúa flanqueando la ladera de la montaña con un recorrido que no se olvidará fácilmente. Unos 45 minutos después de haber salido de Cordiñanes la senda se interna en un **precioso bosque de hayas** en el que hay que poner cuidado para no perderla, pues va dando muchas vueltas cruzándola en diagonal, aunque hay jitos indicadores en todo momento. Media hora por el bosque y se sale a dar vista a las estribaciones de **Torre Friero** cuya pedrera cae vertiginosa a nuestra derecha y en la que hay una marcada huella de un alud reciente que hay que cruzar. Al final de la senda, siempre siguiendo los jitos que tiran hacia la izquierda, llegamos a la pradera o **Vega de La Sotín (o Asotín), a 1.450 m.** lugar precioso para descansar ampliamente antes de continuar subiendo o bien para dar por terminada nuestra ruta y emprender el descenso por el mismo camino. Sólo llegar hasta aquí, cosa que nos habrá llevado poco más de **1h 30m.**, merece bien la pena. La mole de **Peña Santa de Castilla** se levanta al Oeste y las vistas del paisaje de alrededor son de película. No hay agua en todo el camino. La **bajada** por el mismo itinerario nos ocupará **otra hora** al menos.

Si somos valientes y queremos seguir hasta el **Collado Jermoso (otras 2,30 o 3 horas más)** debemos empezar por atacar un estrecha canal de piedra suelta bien marcada que sale a la izquierda (según subimos) de una gran roca junto a unos letreros que hay en el medio de la Vega. Es la **Canal Honda**, bien reconocible por estar encajonada entre dos grandes paredes y por el pedrero que por ella discurre (**Argayo Berón**). No se debe continuar hasta el final de la pradera de la Vega para intentar desde allí subir por la canal por la que baja el arroyo del Refugio (Canal del Congosto) pues tiene unos pasos iniciales impracticables y peligrosos. Existe, sin embargo, otra subida por una vereda bien marcada con jitos, a la izquierda (W) de la Canal Honda, por el **Collado Solano** algo más tendida pero también más larga. Recomendamos ésta última pues la pedrera de Canal Honda (dos pasos adelante y uno atrás) se hace interminable. Hasta el Collado Solano hay que calcular de 30 a 45 minutos des la Vega.

Desde el alto del C. Solano hay que seguir con cuidado la vereda, siempre marcada con **jitos**, que ahora gira bruscamente a nuestra derecha (E) y continuar subiendo pero al mismo tiempo flanqueando siempre hacia la derecha para cambiar de vaguada (**Traviesas del Congosto**) y llegar hasta la canal por la que baja el arroyo del mismo nombre que procede de la fuente del refugio y que hay que cruzar. Luego no queda más que subir y subir, siempre por senda marcada, hasta que, ya casi encima, aparece el perfil del refugio construido al pie de la **Torre Jermosa (2.100m.)**. Hay una **fuentes** fresca y abundante que siempre mana a 50 m. del refugio.

El **Refugio de Collado Jermoso (o de Diego Mella)**, colgado en la pura montaña, con el **Llambrión** (2.642 m.), la **Palanca** y **Peñalba** protegiéndole, y con **Torre Friero y Peña Santa** en el horizonte, es posiblemente uno de los sitios mas idílicos de los Picos de Europa y es visita obligada para todo aquél que tenga fuelle y piernas para llegar a él. Hay otros itinerarios más largos pero más descansados que también llevan al refugio (desde el Puerto de Pandetrave o desde el Cable, ambos a través de la Vega del Liordes) pero el más montañero es, sin duda, el que sube desde Cordiñanes.

**La bajada**, (con cuidado al principio), se hace por el mismo itinerario que la subida, si bien pueden ensayarse otras rutas como la que va por la Vega del Liordes y luego baja a la Vega de La Sotín, que, aunque bastante mas larga, es también más cómoda e interesante.

En subir se habrá tardado **al menos 4 horas**, más los descansos (que han debido ser muchos). La bajada puede hacerse **en 2 horas y media** a buen paso. Una hora más si se baja por la Vega del Liordes /Vega de La Sotín.

