



LA UÑA-ARCENORIO

Punto de partida: La Uña

Desnivel: 500 m de subida más 200 m. de bajada

Dificultad: Baja-Media

Tiempos: 2,45h ida y 2,15h vuelta

Esta excursión es muy agradable ya que no tiene excesivos desniveles y permite conocer una zona preciosa comprendida entre los valles de **Vadaburón, y de Ponga** en su límite con el de **Sajambre**. Aunque aquí se reseña sólo la travesía La Uña – Arcenorio, ida y vuelta, ya que se supone que hay que volver a recoger el coche en su lugar de partida, la travesía es mucho más completa (y no más larga) si se continúa desde Arcenorio por el Collado LLaete hasta el pueblo de **Pío**, cerca de Oseja de Sajambre donde puede esperarnos otro coche amable que nos retorne hasta la Uña a por nuestro vehículo. Pero solamente llegar hasta Arcenorio ya merece la pena.

Para ello saldremos de Las Salas **en coche hasta la Uña**, último pueblo leonés en la carretera que va a Oviedo por Tarna (~45 min. desde Las Salas.). Allí dejaremos el coche, aunque un 4x4 todavía podría subir un par de km. más por la pista por la que iniciaremos esta ruta. Dicha pista sale del mismo pueblo de la **Uña (1200 m.)**, cruzando un puente sobre el Esla que baja de Valdosín, si bien abandona inmediatamente este río para remontar por la margen izquierda el pequeño arroyo Balagar hasta llegar a los **Campos de María**, extensas praderías donde enlaza con otro camino que sube de **Polvaredo**. El camino continúa ascendiendo en pendiente muy llevadera ya junto al río **Carcedo** hasta un corral de vacas, punto al que llegan los todoterrenos si no hay antes una valla que cierre el paso. Desde aquí la pendiente se acentúa y la pista sube hasta el **Puerto de la Fonfría (1658m.)** divisoria entre Asturias y León. Allí nace la fría **f fuente Muñoz** que dicen que vierte sus aguas a las dos vertientes, asturiana y leonesa, pero que yo solamente la he visto manar hacia el río Esla. Será cosa de los trasvases tan de moda. También se cuenta que era aquí donde se daban cita los asturianos y leoneses para intercambiar sus productos (trigo y vino por arados, yugos, etc.) en tiempos de los arrieros. Aquí se exige una parada para beber un trago y echar las 10 si queremos, pues llevaremos ya **1h 45 min.** de marcha.

Desde el puerto de la Fonfría hay que coger la marcada senda que hacia el E cruza la **Vegadona** o Vega los Carros, inmensa pradería a la que no hay que bajar y que permite ya contemplar a la izquierda las moles de las **peñas Ten y Pileñes**. Al cabo de media hora hay que abandonar la senda y tomar hacia la izquierda otra que desciende rápidamente por una canal de piedras llamada **Canal del Focicu**. Esta senda nos llevará en menos de otros 30 min. a la **campera idílica de Arcenorio** en cuyo centro está la legendaria **ermita de Nta Sra. de Arcenorio** rodeada de cabañas para pastores y para el ganado que durante todo el verano allí paran.

Merece la pena disfrutar con calma la estancia en este bonito entorno. La ermita, minúscula, todavía congrega año tras año el **8 de Septiembre** a los romeros que suben desde Pio, Viego, Beleño y Ventaniella. Durante la guerra civil de 1936 fue también escenario de múltiples escaramuzas como lo confirman los restos de nidos de ametralladoras que todavía se pueden ver en la cercana **Collada Guaranga** que hacia el N da paso al increíble monte de hayas de **Peloño**, uno de los más grandes de Asturias que llega hasta les Bedules en tierras de San Juan de Beleño. Por el E de Arcenorio, la Collada de la Campa (1.530m.) nos dirige hacia **Collado LLaete (1.405m)** (1,30h desde Arcenorio) donde empieza un camino de descenso de más de 600 m. de desnivel que en poco mas de otra hora nos deja en **Pío**, a 3 Km. de **Oseja de Sajambre**. Por el O podríamos subir a la impresionante mole de **Peña Ten** (2.144m.) en unas dos horas, si bien la ruta para esta excursión es más recomendable hacerla por Valdosín.

Desde la ermita de Arcenorio sólo nos queda regresar sin prisas **por el mismo camino** que a la ida que únicamente precisará el esfuerzo del primer repecho de la Canal de Focicu. En poco más de dos horas estaremos de vuelta en La Uña.



